

アレルギー除去食依頼書

_____ 保育所（園）長殿

園児（園児名）_____ は、この度食物アレルギーの
診断を受けましたので、今後、保育所（園）内での給食等の提供に際して、別
紙の食物について除去していただくよう依頼します。

なお、アレルギー除去食での給食の実施にあたり、その対応については、貴
施設の規定の説明を受け同意いたします。

添付書類：アレルギー除去食に関する診断書（主治医意見書）
アレルギー食品の摂取指導票（ランク表）

緊急時処方薬：（ ある ・ なし ）

平成 年 月 日

保護者氏名（続柄 _____） 印

(2)アレルギー除去食に関する診断書 (主治医意見書)

アレルギー除去食に関する診断書 (主治医意見書)

児童氏名 _____ さん (男・女) 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

診断名: _____

本児は診察・検査の結果、保育園・幼稚園においては、

(A) 食物の除去の必要はありません。

(B) 以下の食物については食事からの除去が必要と考えられます。

※保育所(園)・幼稚園においては、生卵を食べる事はないので、生卵のみの除去の場合は(A)に○印をつける。

1. 除去が必要な食品名は以下の通りです。

- ・食物名 (_____ , _____ , _____)
- (_____ , _____ , _____)
- ・牛乳アレルギーの場合の使用できるミルク名 (_____)

※除去食品の詳細は別紙に示します。

2. 摂取した場合に出現する可能性のある症状は以下の通りです。

食品名	症状
鶏 卵 : (_____)	、 未摂取のため不明)
牛 乳 : (_____)	、 未摂取のため不明)
小 麦 : (_____)	、 未摂取のため不明)
(_____) : (_____)	、 未摂取のため不明)
(_____) : (_____)	、 未摂取のため不明)
(_____) : (_____)	、 未摂取のため不明)

即時型反応 : ①ショック, ②咳き込み, ③呼吸困難, ④嘔吐・腹痛, ⑤顔面紅潮, ⑥蕁麻疹
⑦掻痒感

非即時型反応 : ⑧湿疹, ⑨掻痒感, ⑩下痢

3. 摂取後に症状が出現した場合の対処法および緊急の対応は以下の通りです。

- ①内服薬 : (_____) アタラックス-P, (_____) セレスタミン, その他の内服薬 (_____)
- ②その他 : (_____)

本診断書(意見書)の内容については、(3 , 6 , 12)か月後に再評価が必要です。

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

医院名
電話番号

医師名

印

(3) アレルギー食品の摂取指導票 (ランク表)

(要除去・・・× 摂取可・・・○)

卵アレルギー	抗原の強さ	食品名	可否
	最も強い	生卵	
	強い	卵料理、生や半熟で使用：アイスクリーム、ミルクケーキ、あわゆき、マヨネーズ、プリン ゆで卵、茶碗蒸し、オムレツ、スクランブルエッグ、卵ボーロ	
	やや強い	卵を多く使った菓子： カステラ、丸ボーロ、ケーキ、練り製品、ハム、ソーセージ (つなぎ添加)	
弱い	てんぷら粉、麺類のつなぎ、食パン、クッキー、かたゆで卵黄		

牛乳アレルギー	抗原の強さ	食品名	可否
	最も強い	牛乳、生クリーム	
	強い	牛乳を生で使用： アイスクリーム、ミルクケーキ、プリン、コーヒー牛乳、ミルク、チーズ、ヨーグルト	
	やや強い	牛乳料理：シチュー、グラタン 牛乳を多く使った菓子：ケーキ、チョコレート ハム、ソーセージ (つなぎにカゼイン使用)	
弱い	食パン、焼菓子 (ビスケット、クッキー)		

※使用できるミルク名 ()

小麦アレルギー	抗原の強さ	食品名	可否
	強い	強力粉を使用しためん類： うどん、スパゲッティ、パスタ、パン類、麩、大麦・ライ麦パン	
	やや強い	菓子 (ケーキ、クッキー類) 肉、練り製品のつなぎ、ルー	
弱い	醤油、みそ、酢、オートミール		

大豆アレルギー	抗原の強さ	食品名	可否
	最も強い	きなこ、大豆、おから、枝豆 植物油 (大豆油)	
	強い	スナック菓子、揚げ物 マーガリン、ルー (油脂として利用)	
	やや強い	豆腐、豆乳	
弱い	納豆、小豆、グリーンピース、みそ、醤油、もやし など		

その他のアレルギー	食品名	可否	食品名	可否
	魚介類 エビ、イカ、カニ、タコ 貝 (アサリ、ホタテ、シジミ、カキ)		ナッツ類 ピーナッツバター、ローストナッツ チョコレート	
	さけ、マグロ、白身魚 青魚：サバ、アジ、イワシ		ソバ ソバ粉 添加	
	干物 (じゃこ、いりこ) 缶詰 (シーチキン、サケ) 煮だし：カツオ、いりこ		種子類 ゴマ (ゴマ和え、ゴマペースト、ごま油)	
			肉類 牛肉 () 鶏肉 () 豚肉 ()	
フルーツ ()		その他 ()		

保護者署名： _____